

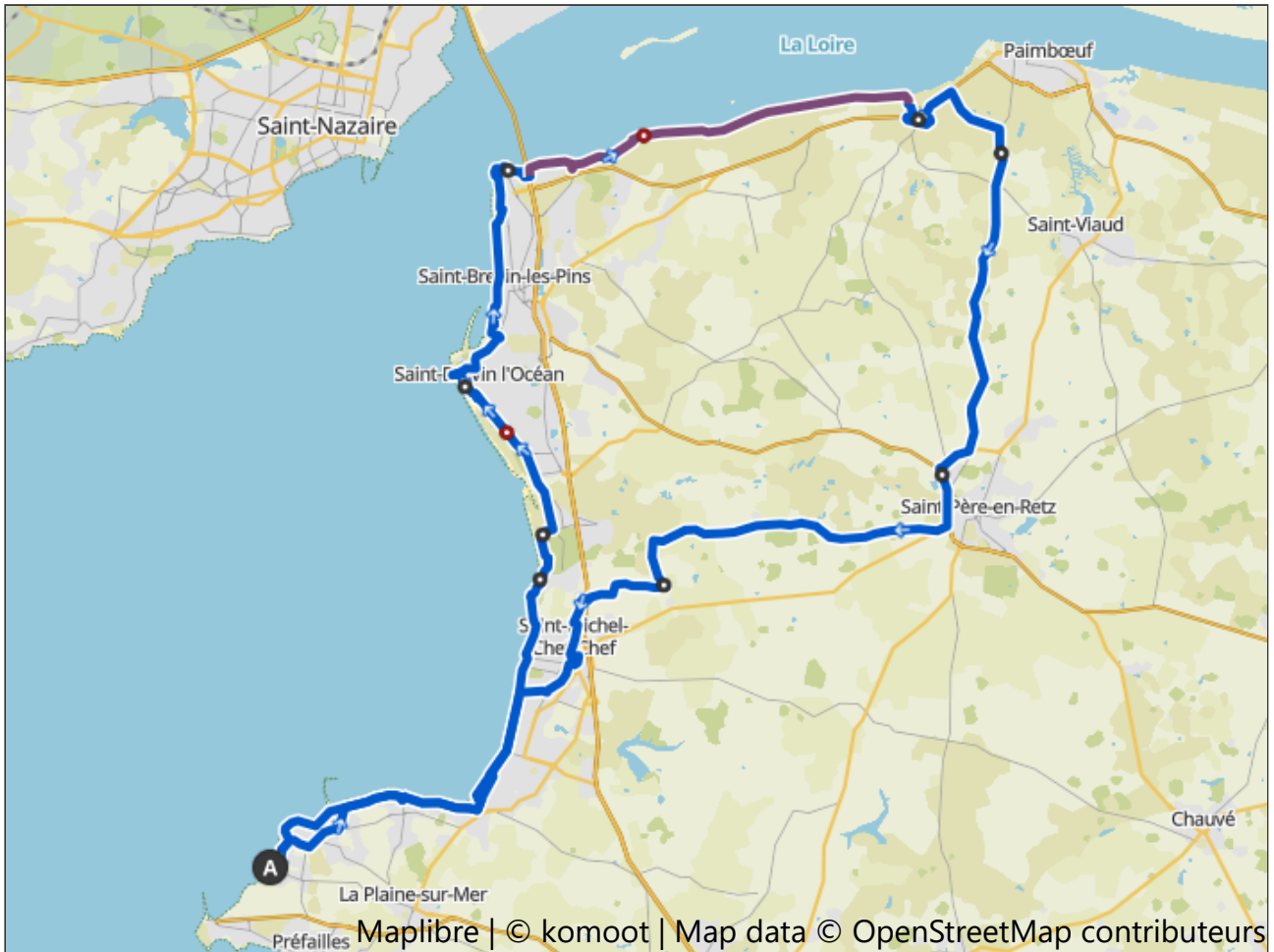
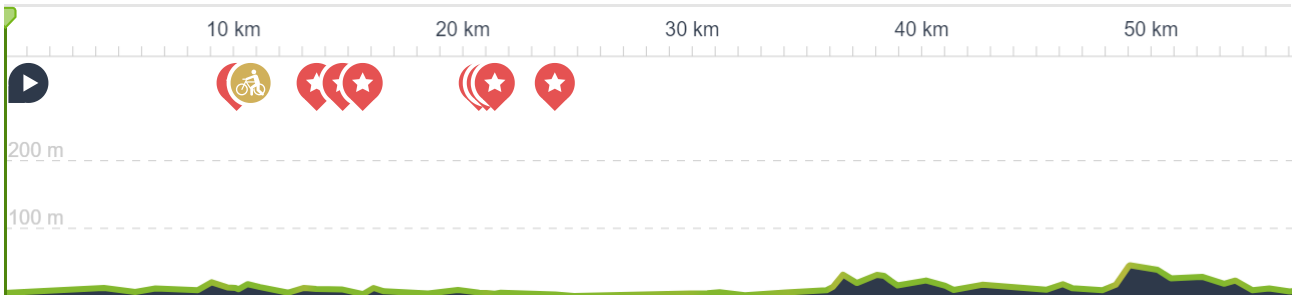


www.komoot.com/fr-fr/tour/1071035823



Plage de la Rousellerie – Serpent de l'Océan boucle au départ de La Plaine-sur-Mer

🕒 03:51 ↔ 61,7 km ⌀ 16,0 km/h ↗ 230 m ↘ 230 m



-  1. Sur la route d'accès Sud-est
Pour 14 m – tout 14 m

-  2. à gauche et suivre Rue.
Pour 23 m – tout 37 m

-  3. Restez à gauche à la bifurcation vers Boulevard de la Prée.
Pour 240 m – tout 277 m

-  4. Virage à gauche et suivre Boulevard de la Prée.
Pour 468 m – tout 745 m

-  5. restez à droite à la bifurcation vers Rue des Noës.
Pour 93 m – tout 839 m

-  6. à droite vers Chemin des Roseaux.
Pour 348 m – tout 1,19 km

-  7. à gauche vers Boulevard du Pays de Retz.
Pour 335 m – tout 1,52 km

-  9. Tout droit vers Boulevard Jules Verne.
Pour 290 m – tout 1,91 km

-  10. à gauche vers Rue du Lottreau.
Pour 181 m – tout 2,09 km

-  11. Tout droit vers Rue de Mouton.
Pour 265 m – tout 2,36 km

-  12. à droite vers Boulevard de la Tara.
Pour 1,22 km – tout 3,57 km

-  13. à gauche vers Boulevard de Port Giraud.
Pour 781 m – tout 4,36 km

-  14. Tout droit vers Boulevard de l'Océan.
Pour 312 m – tout 4,67 km

-  15. À l'intersection Virage à gauche et suivre Boulevard de l'Océan.
Pour 465 m – tout 5,13 km

-  16. à gauche vers Avenue de la Saulzinière.
Pour 204 m – tout 5,34 km

-  18. Tout droit vers Avenue de la Saulzinière.
Pour 417 m – tout 5,87 km

-  19. à gauche vers Avenue d'Anjou.
Pour 56 m – tout 5,93 km

-  21. Tout droit vers Boulevard de l'Océan.
Pour 720 m – tout 7,91 km

↘ 22. restez à droite à la bifurcation et suivre Boulevard de l'Océan.

Pour 511 m – tout 8,42 km



24. Tout droit vers Route de la Source.

Pour 679 m – tout 9,13 km



25. Restez à gauche à la bifurcation vers Chemin.

Pour 47 m – tout 9,18 km



26. à gauche et suivre Chemin.

Pour 69 m – tout 9,25 km



27. restez à droite à la bifurcation et suivre Chemin.

Pour 614 m – tout 9,86 km



28. Restez à gauche à la bifurcation et suivre Sentier (S1).

Pour 572 m – tout 10,4 km



29. Restez à gauche à la bifurcation et suivre Sentier (S1).

Pour 331 m – tout 10,8 km



30. restez à droite à la bifurcation et suivre Sentier (S1).

Pour 477 m – tout 11,2 km



31. à droite vers Avenue des Pierres Couchées.

Pour 159 m – tout 11,4 km



32. à gauche vers Allée des Oeillets.

Pour 155 m – tout 11,6 km



34. Tout droit vers Allée Yvonne.

Pour 361 m – tout 12,2 km



35. à gauche vers Allée des Cigales.

Pour 871 m – tout 13,1 km



36. À l'intersection Virage à gauche sur Allée des Goélands.

Pour 220 m – tout 13,3 km



37. Tout droit vers Boulevard de l'Océan.

Pour 381 m – tout 13,7 km



38. restez à droite à la bifurcation vers Piste cyclable.

Pour 904 m – tout 14,6 km



39. À l'intersection Virage à droite sur Boulevard de l'Océan.

Pour 182 m – tout 14,8 km





















40. à gauche vers Allée de la Plage.

Pour 18 m – tout 14,8 km



41. à gauche vers Piste cyclable.

Pour 103 m – tout 14,9 km

-
-  42. À l'intersection Serrer à gauche sur Boulevard de l'Océan.
Pour 595 m – tout 15,5 km
-
-  43. à gauche vers Rue.
Pour 182 m – tout 15,7 km
-
-  45. Tout droit vers Boulevard de l'Océan.
Pour 275 m – tout 16,1 km
-
-  46. à droite vers Piste cyclable.
Pour 27 m – tout 16,2 km
-
-  47. À l'intersection à gauche et suivre Piste cyclable.
Pour 413 m – tout 16,6 km
-
-  48. à droite vers Avenue du Maréchal Foch.
Pour 43 m – tout 16,6 km
-
-  50. Tout droit vers Avenue du Maréchal Foch.
Pour 88 m – tout 16,7 km
-
-  52. Tout droit vers Avenue du Maréchal Foch.
Pour 210 m – tout 17,0 km
-
-  53. À l'intersection légèrement à droite sur Avenue du Maréchal Foch.
Pour 139 m – tout 17,1 km
-
-  54. à gauche vers Avenue Pelletier d'Oisy.
Pour 134 m – tout 17,3 km
-
-  55. Tout droit vers Piste cyclable.
Pour 176 m – tout 17,4 km
-
-  56. restez à droite à la bifurcation et suivre Piste cyclable.
Pour 46 m – tout 17,5 km
-
-  57. Faites demi-tour et suivre Piste cyclable.
Pour 32 m – tout 17,5 km
-
-  58. à droite et suivre Piste cyclable.
Pour 350 m – tout 17,9 km
-
-  59. à droite et suivre Piste cyclable.
Pour 38 m – tout 17,9 km
-
-  60. à gauche vers Boulevard Padioleau.
Pour 76 m – tout 18,0 km
-
-  61. Restez à gauche à la bifurcation et suivre Boulevard Padioleau.
Pour 505 m – tout 18,5 km
-
-  62. À l'intersection Tout droit sur Avenue de Beauval.
Pour 730 m – tout 19,2 km

↑ 64. Tout droit vers Avenue Dupetit Thouars.

Pour 159 m – tout 19,6 km

↑ 65. Tout droit vers Allée Amiral Leray.

Pour 313 m – tout 19,9 km

↶ 66. à gauche vers Avenue Gabrielle.

Pour 60 m – tout 19,9 km

↷ 67. à droite vers Avenue Caroline.

Pour 69 m – tout 20,0 km

↑ 68. Tout droit vers Avenue de Verdun.

Pour 202 m – tout 20,2 km

↑ 69. Tout droit vers Avenue du Bois.

Pour 378 m – tout 20,6 km

↶ 70. à gauche vers Chemin.

Pour 329 m – tout 20,9 km

↶ 71. à gauche et suivre Rue.

Pour 134 m – tout 21,0 km

↷ 72. à droite et suivre Rue.

Pour 57 m – tout 21,1 km

↶ 73. à gauche vers Allée de la Loire.

Pour 343 m – tout 21,4 km

↶ 75. à gauche vers Avenue de Bodon.

Pour 58 m – tout 21,6 km

↑ 76. Tout droit vers Route.

Pour 69 m – tout 21,7 km

↶ 77. à gauche et suivre Rue.

Pour 1,12 km – tout 22,8 km

↶ 78. Serrer à gauche et suivre Chemin.

Pour 743 m – tout 23,5 km

↷ 79. à droite et suivre Chemin.

Pour 641 m – tout 24,2 km

↶ 80. à gauche vers Route de la Grand'Ville.

Pour 42 m – tout 24,2 km


↷ 81. à droite vers Sentier (S1).

Pour 5,69 km – tout 29,9 km

↶ 82. à gauche vers Rue de la Maison Verte.

Pour 145 m – tout 30,1 km


-
- ↑ 83. À l'intersection Tout droit sur Rue de la Maison Verte.
Pour 82 m – tout 30,1 km
-
- ↑ 84. Tout droit vers Rue de la Maison Verte.
Pour 80 m – tout 30,2 km
-
- ↶ 85. à gauche vers Rue de l'Estuaire, D 77A.
Pour 197 m – tout 30,4 km
-
- ↑ 86. Tout droit vers Rue de l'Estuaire, D 96.
Pour 54 m – tout 30,5 km
-
- ↗ 87. À l'intersection légèrement à droite sur Rue des Prés.
Pour 432 m – tout 30,9 km
-
- ↑ 88. Tout droit vers Rue de la Pierre Bonde.
Pour 137 m – tout 31,0 km
-
- ↑ 89. Tout droit vers Rue du Beau Soleil.
Pour 172 m – tout 31,2 km
-
- ↑ 91. Tout droit vers Rue de l'Estuaire, D 77A.
Pour 264 m – tout 31,5 km
-
- ↑ 92. Tout droit vers Rue de l'Estuaire, D 96.
Pour 54 m – tout 31,6 km
-
- ↶ 93. à gauche vers Place de l'Église, D 96.
Pour 59 m – tout 31,6 km
-
- ↑ 94. Tout droit vers Rue de la Mairie, D 96.
Pour 132 m – tout 31,8 km
-
- ↑ 95. Tout droit vers Piste cyclable.
Pour 561 m – tout 32,3 km
-
- ↗ 96. à droite et suivre Chemin.
Pour 1,27 km – tout 33,6 km
-
- ↗ 97. à droite vers Route du Milieu, D 114.
Pour 1,13 km – tout 34,7 km
-
- ↑ 98. Tout droit vers D 114.
Pour 5,47 km – tout 40,2 km
-
- ↗ 99. à droite vers D 86.
Pour 614 m – tout 40,8 km
-
- ↘ 100. restez à droite à la bifurcation vers Route.
Pour 43 m – tout 40,9 km
-
- ↑ 102. Tout droit vers D 5.
Pour 330 m – tout 41,3 km

 103. Restez à gauche à la bifurcation vers Route.


Pour 45 m – tout 41,4 km

 104. À l'intersection à droite sur D 5.

Pour 710 m – tout 42,1 km

 105. à droite vers D 78.

Pour 212 m – tout 42,3 km

 106. à droite vers Route.

Pour 3,82 km – tout 46,1 km

 107. Tout droit vers Avenue des Maillardières.


Pour 1,99 km – tout 48,1 km

 108. à gauche vers Route.

Pour 982 m – tout 49,1 km

 109. à droite vers Rue du Moulin de la Vierge.

Pour 551 m – tout 49,6 km

 110. Tout droit vers Chemin.

Pour 445 m – tout 50,1 km

 111. à gauche et suivre Chemin.

Pour 201 m – tout 50,3 km

 112. à droite et suivre Route.


Pour 461 m – tout 50,7 km

 113. à gauche et suivre Rue.

Pour 50 m – tout 50,8 km

 114. à droite et suivre Rue.

Pour 142 m – tout 50,9 km

 115. à gauche et suivre Piste cyclable.


Pour 441 m – tout 51,4 km

 116. Tout droit vers Rue de la Viauderie.

Pour 54 m – tout 51,4 km

 117. à gauche vers Rue de la Cossonnière.

Pour 93 m – tout 51,5 km

 118. à droite vers La Cossonnière des Rives.



















Pour 546 m – tout 52,1 km

 119. Tout droit vers Rue de l'Horizon.

Pour 114 m – tout 52,2 km

 121. à droite vers Impasse des Renardeaux.

Pour 112 m – tout 52,5 km

-
-  122. Tout droit vers Piste cyclable.
Pour 45 m – tout 52,5 km
-
-  123. légèrement à droite et suivre Piste cyclable.
Pour 21 m – tout 52,5 km
-
-  124. Restez à gauche à la bifurcation et suivre Piste cyclable.
Pour 52 m – tout 52,6 km
-
-  125. Tout droit vers Rue du Redois, D 136.
Pour 108 m – tout 52,7 km
-
-  126. à gauche vers Rue du Moulin.
Pour 237 m – tout 52,9 km
-
-  127. Tout droit vers Chemin de Bel Essor.
Pour 455 m – tout 53,4 km
-
-  128. Virage à gauche vers Avenue Pasteur.
Pour 62 m – tout 53,5 km
-
-  129. à droite vers Avenue des Rochettes.
Pour 82 m – tout 53,5 km
-
-  131. Tout droit vers Avenue de la Plage.
Pour 176 m – tout 53,8 km
-
-  133. à gauche vers Boulevard de l'Océan.
Pour 547 m – tout 54,6 km
-
-  134. Tout droit vers Piste cyclable.
Pour 1,22 km – tout 55,8 km
-
-  136. Tout droit vers Boulevard de la Mer.
Pour 466 m – tout 56,4 km
-
-  138. Tout droit vers Avenue de la Saulzinière.
Pour 139 m – tout 56,6 km
-
-  139. à droite vers Boulevard de l'Océan.
Pour 407 m – tout 57,0 km
-
-  140. À l'intersection légèrement à droite et suivre Boulevard de l'Océan.
Pour 370 m – tout 57,4 km
-
-  141. Tout droit vers Boulevard de Port Giraud.
Pour 764 m – tout 58,2 km
-
-  142. restez à droite à la bifurcation et suivre Boulevard de Port Giraud.
Pour 17 m – tout 58,2 km
-
-  143. à droite vers Boulevard de la Tara.
Pour 1,92 km – tout 60,1 km



144. à droite et suivre Boulevard de la Tara.

Pour 455 m – tout 60,6 km



145. Tout droit vers Boulevard de la Prée.

Pour 378 m – tout 61,0 km



146. À l'intersection légèrement à droite et suivre Boulevard de la Prée.

Pour 111 m – tout 61,1 km



147. à droite et suivre Boulevard de la Prée.

Pour 708 m – tout 61,8 km



148. à droite vers Rue.

Pour 23 m – tout 61,8 km



149. à droite et suivre Rue.

Pour 14 m – tout 61,8 km